



MATÉRIA DE EXAME FAIXA PRETA SHINSHUKAN

2019

TEORIA (Curso de Formação)

- História e Filosofia do Karate-Do e Kobu-Do;
- Noções de Primeiros Socorros;
- Responsabilidades Legais / Jurídicas no Karate-Do e Kobu-Do;
- Ética e procedimentos de um Karateka;
- Noções de arbitragem;
- Técnicas de Oratória e Comunicação;

PRÁTICA (Karate-Do)	KATAS OBRIGATÓRIOS com Bunkai:
• Ginástica Completa Shinshukan	Para 1º Dan: Itosu no Passai / KussankuSho
• Kihon 05 com Bunkai	Para 2º Dan: Matsumura no Passai / Kussanku Daí
• Kihon 10 com Bunkai	Para 3º Dan: Chinto / Jion
• Kihon 20	Para 4º Dan: Gojushiho / Teesho
• Katas de acordo com a graduação	Para 5º Dan: Koryu Passai / Unsu
• Kumite (Acima de 50 anos: Jyu Ippon)	Para 6º Dan: RyuKo

PRÁTICA (Kobu-Do)	KATAS OBRIGATÓRIOS com Bunkai:
<ul style="list-style-type: none">• Ginástica Completa Kobu-Do Shinshukan• Kihon de Bo: 01, 02 e 03 com aplicação.• Kumi Bo (Itiban, Niban, Sanban). 2º Dan e acima, incluir (Yondan).• Aplicação de Nunchaku contra armas brancas• Aplicação de Tunqua contra Bo.• Aplicação de Sai contra Espada.• Aplicação de Kama contra Bo (3º Dan e acima)• 01 Kata de acordo com a graduação por arma + 01 kata por arma graduações anteriores ambos com aplicação.	Para 1º Dan: Bo: Ufugussuku no kun, Choun no kunsho, Oshiro no kun, Chikinbo, Shushi no kun. Nunchaku: Maezato no nunchaku, Nunchakukihonkata, Nunchakusanban. Tunqua: Tunquaichiban, Tunquaniban. Sai: Akamine no sai, Chihara no sai. Kama: Kama kihonkata.
	Para 2º Dan: Todos katas de 1º Dan + Bo: Choun no ku dai Sai: Sai ichiban. Kama: Kama daiichi. Eku: Eku no kata.
	Para 3º Dan: Todos katas de 1º e 2º Dan + Bo: Chikin no kun. Sai: Sai niban. Kama: Kama daini. Eku: Eku no kata.
	Para 4º Dan: Todos katas de 1º, 2º e 3º Dan + Bo: Sakugawa dai ni. Sai : Sai san ban.
	Para 5º Dan: Todos katas de 1º, 2º, 3º e 4º Dan
	Para 6º Dan: Todos os Katas Shinshukan.

OBSERVAÇÃO: Será permitida a entrada de apenas 01 Professor responsável pela Associação do aluno inscrito na sala de avaliação. **Fica Proibida a entrada e permanência dos demais visitantes no local do exame.**



CARÊNCIAS PARA EXAME DE GRADUAÇÃO KARATE-DO E KOBUDO

GRADUAÇÃO ATUAL	GRADUAÇÃO PRETENDIDA	TEMPO DE CARÊNCIA	IDADE MÍNIMA
1º Kyu	1º Dan	01 Ano	12 Anos
1º Dan	2º Dan	02 Anos	16 Anos
2º Dan	3º Dan	03 Anos	21 Anos
3º Dan	4º Dan	04 Anos	25 Anos
4º Dan	5º Dan	05 Anos	30 Anos
5º Dan	6º Dan	06 Anos	36 Anos
7º Dan e acima		CONVITE	

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

PARA INSCRIÇÃO NO EXAME DE GRADUAÇÃO SUPERIOR

- Ficha de Inscrição para Exame de Graduação. (Disponível no site)
- 1 fotos 3X4 na ficha de inscrição. (Pode ser impressa diretamente na ficha de inscrição).
- Autorização para Menor de Idade. (Formulário disponível no site)
- Cópia do último Certificado de Graduação.
- Antecedentes Criminais. (Disponível em <http://www.ssp.sp.gov.br/servicos/atestado.aspx>)
- Cópia do RG e CPF. (Apenas para 1º Dan ou para praticantes que fizeram o último exame com data anterior ao ano de 2009).
- Participação no Curso de Formação de Faixa Preta (com o prazo de validade válido – 1ano). (Controle de participação no curso e prazo de validade realizado pelo Departamento Administrativo).

Opções para ENTREGA de documentos (dispensa a entrega impressa no dia do exame).

Os documentos poderão ser entregues de forma digital e para esses casos solicitamos o envio de todos os documentos devidamente digitalizados com o prazo de 01 semana antes da data do exame, para análise e autorização para participação do mesmo.

Ao escolher essa opção deverá encaminhar todos os documentos de forma digital.

Como organizar os meus documentos para enviar por e-mail?

Opção 01

- Colocar todos os documentos em um único arquivo e salvar no formato PDF.

Opção 02

- Crie uma pasta com o nome e associação do participante.

1. Ao scanear os arquivos, salve da seguinte forma: **documento.nome.associação**

(**Exemplo:** rg.josé.okinawa – inscrição.josé.okinawa – antcriminal.josé.okinawa)

2. Armazene todos os arquivos dentro da pasta e para facilitar o envio indicamos compactar a pasta. (existem vários aplicativos disponíveis de forma gratuita na internet para essa finalidade).
3. Anexar a pasta e enviar por email com o assunto: DOC para Exame de Graduação (Associação)

Mestre Masahiro Shinzato

Hanshi 9º Dan – Presidente da USKB