



International Union Shorin-Ryu Karate-Do & Kobu-Do SHINSHUKAN

MATÉRIA DE EXAME FAIXA PRETA SHINSHUKAN

2018

TEORIA (Curso de Formação)

- História e Filosofia do Karate-Do e Kobu-Do;
- Noções de Primeiros Socorros;
- Responsabilidades Legais / Jurídicas no Karate-Do e Kobu-Do;
- Ética e procedimentos de um Karateka;
- Noções de arbitragem;
- Técnicas de Oratória e Comunicação;

PRÁTICA (Karate-Do)	KATAS OBRIGATÓRIOS com Bunkai:
• Ginástica Completa Shinshukan	Para 1º Dan: Itosu no Passai / KussankuSho
• Kihon 05 com Bunkai	Para 2º Dan: Matsumura no Passai / Kussanku Daí
• Kihon 10 com Bunkai	Para 3º Dan: Chinto / Jion
• Kihon 20	Para 4º Dan: Gojushiho / Teesho
• Katas de acordo com a graduação	Para 5º Dan: Koryu Passai / Unsu
• Kumite (Acima de 50 anos: Jyu Ippon)	Para 6º Dan: RyuKo

PRÁTICA (Kobu-Do)	KATAS OBRIGATÓRIOS com Bunkai:
<ul style="list-style-type: none">• Ginástica Completa Kobu-Do Shinshukan• Kihon de Bo: 01, 02 e 03 com aplicação.• Kumi Bo (Itiban, Niban, Sanban). 2º Dan e acima, incluir (Yondan).• Aplicação de Nunchaku contra armas brancas• Aplicação de Tunqua contra Bo.• Aplicação de Sai contra Espada.• Aplicação de Kama contra Bo (3º Dan e acima)• JiuKumi-Bo "Sun-Dome" (3º Dan e acima)• 01 Kata de acordo com a graduação por arma + 01 kata por arma graduações anteriores ambos com aplicação.	Para 1º Dan: Bo: Ufugussuku no kun, Choun no kunsho, Oshiro no kun, Chikinbo, Shushi no kun. Nunchaku: Maezato no nunchaku, Nunchakukihonkata, Nunchakusanban. Tunqua: Tunquaichiban, Tunquaniban. Sai: Akamine no sai, Chihara no sai. Kama: Kama kihonkata.
	Para 2º Dan: Todos katas de 1º Dan + Bo: Choun no ku dai Sai: Sai ichiban. Kama: Kama daiichi. Eku: Eku no kata.
	Para 3º Dan: Todos katas de 1º e 2º Dan + Bo: Chikin no kun. Sai: Sai niban. Kama: Kama daini. Eku: Eku no kata.
	Para 4º Dan: Todos katas de 1º, 2º e 3º Dan + Bo: Sakugawa dai ni. Sai : Sai san ban.
	Para 5º Dan: Todos katas de 1º, 2º, 3º e 4º Dan + Sai: Chatan Yara no sai. Kama: Kama daisan.
	Para 6º Dan: Todos os Katas de Kobu-Do da Shinshukan.

OBSERVAÇÃO: Será permitida a entrada de apenas 01 Professor responsável pela Associação do aluno inscrito na sala de avaliação. Fica Proibida a entrada e permanência dos demais visitantes no local do exame, exceto na área de inscrição e recepção.



International Union Shorin-Ryu Karate-Do & Kobu-Do SHINSHUKAN

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO NO EXAME DE GRADUAÇÃO SUPERIOR

- Ficha de Inscrição para Exame de Graduação. (Disponível no site)
- 1 fotos 3X4. (Pode ser impressa diretamente na ficha de inscrição, posicionada no campo destinado para fotografia).
- Autorização para Menor de Idade. (Formulário disponível no site)
- Cópia do último Certificado de Graduação.
- Antecedentes Criminais. (Disponível em <http://www.ssp.sp.gov.br/servicos/atestado.aspx>)
- Cópia do RG e CPF. (Apenas para 1º Dan ou para praticantes que fizeram o último exame com data anterior ao ano de 2009).
- Participação no Curso de Formação de Faixa Preta (com o prazo de validade válido – 1ano). (Controle de participação no curso e prazo de validade realizado pelo Departamento Administrativo).

NOVA OPÇÃO para ENTREGA de documentos (dispensa a entrega impressa no dia do exame).

Os documentos poderão ser entregues de forma digital e para esses casos solicitamos o envio de todos os documentos devidamente digitalizados com o prazo de 01 semana antes da data do exame, para análise e autorização para participação do mesmo.

Ao escolher essa opção deverá encaminhar todos os documentos de forma digital, **NÃO** será aceito a entrega de documentos utilizando as duas opções. Exemplo: parte dos documentos via e-mail e outra parte de forma impressa.

Como organizar os meus documentos para enviar por e-mail?

1. Crie uma pasta com o nome e associação do participante.
2. Ao scanear os arquivos, salve da seguinte forma: **documento.nome.associação**
(Exemplo: rg.josé.okinawa – inscrição.josé.okinawa – antcriminal.josé.okinawa)
3. Armazene todos os arquivos dentro da pasta e para facilitar o envio indicamos compactar a pasta. (existem vários aplicativos disponíveis de forma gratuita na internet para essa finalidade).
4. Anexar a pasta e enviar por email com o assunto:
Exemplo: DOC para Inscrição Exame de Graduação (nome da Associação)

Mestre Masahiro Shinzato

Hanshi 9º Dan – Presidente da USKB